

FICHA TÉCNICA OPERACIONAL



Código do Produto	500
Descrição do Produto	Espeto Baiano
Categoria	Prato Principal
Rendimento de Porções	1,000
Data da última alteração	

Item Insumo	Medida Caseira	Modo de Preparo:
Filé Mignon	0,300g	Bater no liquidificador a farinha de trigo, o leite e os 2 ovos.
Queijo Parmesão Ralado	0,140g	Detalhe: Bater até ganhar consistência.
Leite Integral	0,200ml	
Farinha de Trigo	0,150g	Corte a banana da terra e os espetos em cubos proporcionais.
Banana da Terra	0,100g	Detalhe: Primeiro o filé e depois a banana.
Ovo	2	
Maionese	0,050g	Empanha na massa, passa no queijo parmesão ralado.
Salsa	1	Detalhe: Ralar o queijo de maneira manual.
Pimenta Biquinho	5	
Palito de Espeto	5	Fritar em óleo quente.